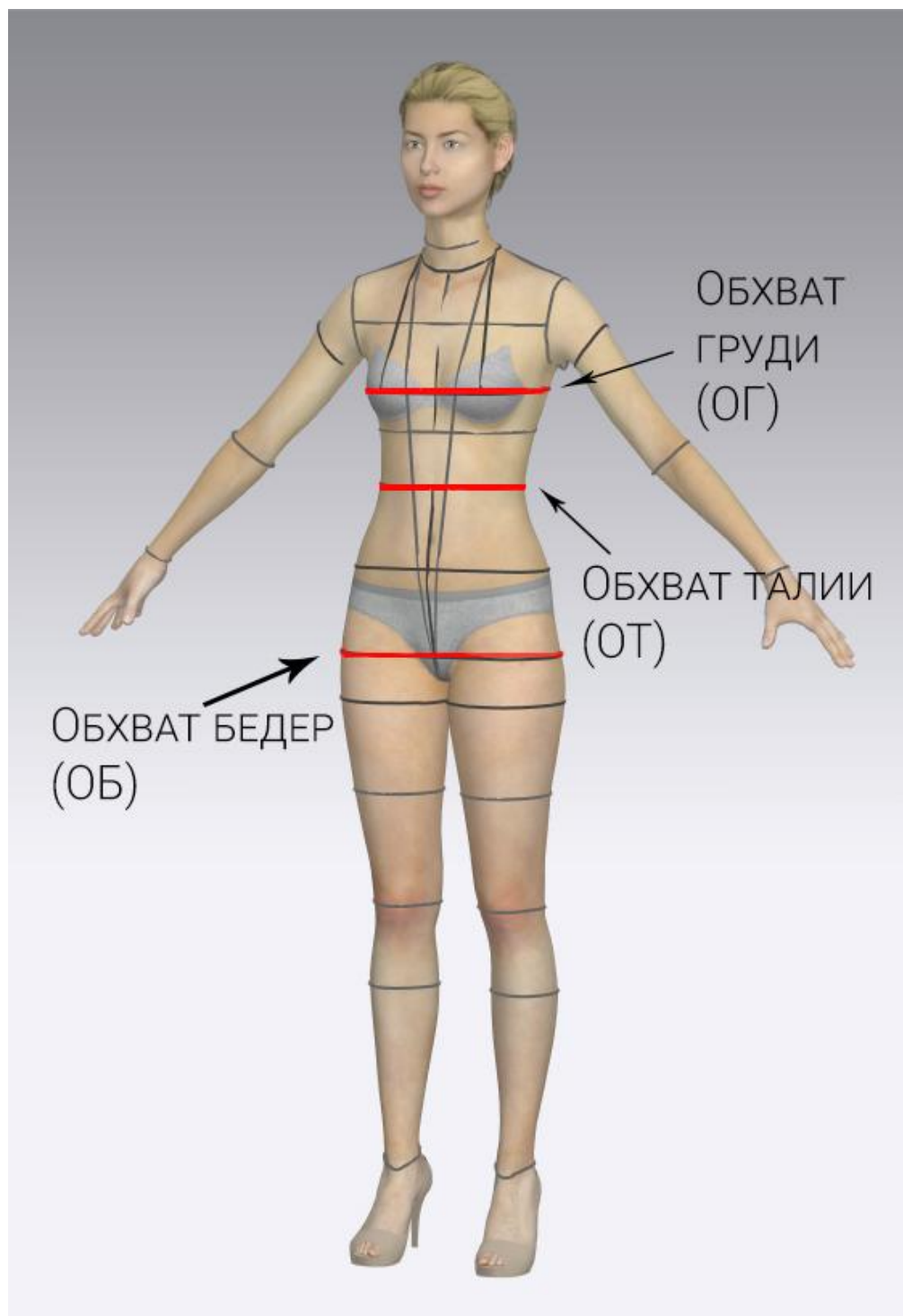


Как определить свой размер

Чтобы определить свой размер, измерьте обхват талии (ОТ), обхват груди (ОГ) и обхват бедер (ОБ).



Полученные значения сравните с типовыми:

	42 p-p	44 p-p	46 p-p	48 p-p	50 p-p	52 p-p
ОГ, см	84	88	92	96	100	104
ОТ, см	66	70	74	78	82	86
ОБ, см	90	94	98	102	106	110

Ваши мерки могут отличаться от типовых. В этом случае выбирайте ближайший размер. Пример:

ОГ = 87 см, выбираем размер 44.

ОГ = 85 см, выбираем размер 42.

Как выбрать размер выкройки

Размер выкройки платья, блузки, футболки и других **плечевых** изделий выбирайте **по обхвату груди** (ОГ).

Размер брюк и других **поясных** изделий выбирайте **по обхвату бедер** (ОБ).

Пример:

Параметры девушки: ОГ = 95 см, ОТ = 78 см, ОБ = 100 см.

Выкройку платья ей следует брать 48-го размера. А выкройку брюк — 46-го.

